

# 코로나19 자가진단키트 사용법 안내

이해하기 쉬운  
자가진단키트  
사용법



이 자료는 코로나19 자가진단키트 사용법을  
쉽게 설명하는 자료입니다.

이 자료는 2022년 2월 16일을 기준으로 만들어졌습니다.

이 자료를 게시하거나 사용, 배포할 경우  
출처(소소한소통)를 반드시 밝혀야 하며,  
게시하거나 사용, 배포할 때 편집하거나 가공하면 안 됩니다.  
인쇄할 경우 1쪽씩 양면 인쇄할 것을 권합니다.

기획 ◦ 소소한소통

글·편집 ◦ 고우정, 반재윤, 주명희

그림·디자인 ◦ 이준엽

참고 자료 ◦ 보건복지부 코로나19 사이트,  
자가진단키트의 사용 설명서(래피젠, 에스디 바이오센서, 휴마시스)

# 순서

- 코로나19 자가진단키트란? 4쪽
- 자가진단키트 사용법 안내 6쪽
  - 검사 전 준비하기 7쪽
  - 검사하기 **래피젠** 8쪽
  - 검사하기 **에스디 바이오센서** 14쪽
  - 검사하기 **휴마시스** 20쪽
  - 검사 결과 알아보기 26쪽
- 더 알아보기 27쪽

이 자료에는 3가지 종류의 자가진단키트가 나옵니다.

래피젠 ‘BIOCREDIT COVID-19 Ag Home Test Nasal’

에스디 바이오센서 ‘STANDARD™ Q COVID-19 Ag Home Test’

휴마시스 ‘Humasis COVID-19 Home Test’

# 코로나19 자가진단키트란?

코로나19 자가진단키트는 코로나19에 걸렸는지 스스로 확인해 볼 수 있는 검사 도구입니다. 자가진단키트 안의 테스트기로 검사한 다음 약 15분 후 결과를 알 수 있습니다.

이전에는 코로나19가 의심될 때 선별진료소, 보건소에서 PCR피시알 검사\*를 받았지만, 2022년 2월 3일부터는 정해진 사람만 PCR 검사를 받을 수 있습니다.\*\* 대신 자가진단키트를 사용해서 직접 검사한 후 결과가 '양성'(코로나19에 걸렸다는 뜻)이면 PCR 검사를 받습니다.

\*PCR 검사 : 콧속이나 목 안 깊숙이 면봉을 넣어 면봉에 묻은 것으로 코로나19 바이러스를 확인하는 유전자 검사

\*\*PCR 검사를 받을 수 있는 사람

- 60세 이상인 사람
- 밀접접촉자 등 확진자와 만났던 사람
- 자가진단키트로 검사한 결과 양성인 사람
- 요양병원 등 감염될 위험이 높은 시설에서 일하는 사람
- 의사의 소견서(코로나19가 의심된다는 내용)가 있는 사람



자가진단키트 검사



PCR 검사

## 자가진단키트로 한 검사 결과는 정확하지 않을 수 있습니다.

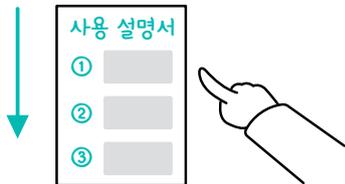
- 자가진단키트 검사 결과 ‘음성’(코로나19에 걸리지 않았다는 뜻)이라도 정확한 결과를 알기 위해서는 다음 날 다시 한번 검사해 보는 것이 좋습니다.
- 콧물, 기침, 열 등 코로나19 의심 증상이 있다면 나라에서 정한 병원(호흡기전담클리닉\*)에서 의사 진찰을 받고 소견서를 받아 PCR 검사를 신청하는 것이 좋습니다.

\*호흡기전담클리닉 : 콧물, 기침, 열 등 증상이 있는 환자를 진료하도록 나라에서 정한 병원

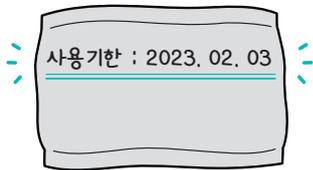


◀ 호흡기전담클리닉  
병원 찾기  
핸드폰 카메라로  
왼쪽 QR 코드를 찍어보세요.

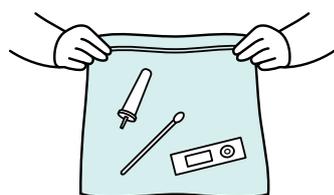
### 알아두세요!



- ▶ 자가진단키트는 사용법대로 정확히 따라해야 제대로 된 결과를 알 수 있습니다.



- ▶ 자가진단키트에 들어있는 것 중 사용 기한\*이 지난 것은 사용하면 안 됩니다.  
\*사용 기한 : 물건을 사용할 수 있는 마지막 날짜



- ▶ 사용한 자가진단키트는 반드시 박스 안에 들어있던 폐기물 비닐 봉투에 담아 단단히 잠가야 합니다.

# 자가진단키트 사용법 안내



래피젠



에스디 바이오센서



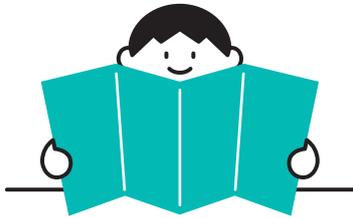
휴마시스

# 검사 전 준비하기



**평평한 곳에서 검사합니다.**

정확한 결과를 위해서는 책상과 같은 평평한 곳에서 검사해야 합니다. 주변도 깨끗해야 합니다.



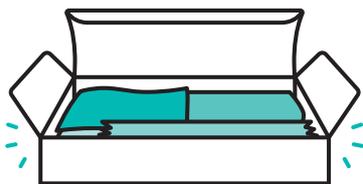
**사용 설명서를 읽어봅니다.**

사용 설명서를 꼼꼼히 읽어봅니다. 사용 설명서가 어렵다면 이 자료를 같이 보세요.



**손을 깨끗이 합니다.**

손을 비누로 깨끗이 씻고 물기를 완전히 말린 뒤, 일회용 장갑을 끼고 사용합니다.



**내용물을 확인합니다.**

자가진단키트 박스 안에 검사에 필요한 내용물이 모두 잘 들어있는지 확인합니다. 내용물이 없거나 망가졌다면 사용하지 마세요.

# 검사하기



## 코로나19 자가진단키트 BIOCREDIT COVID-19 Ag Home Test Nasal



# 래피젠 자가진단키트에 들어있는 것



## 테스트기

검사 결과가 나타나는 도구



## 튜브(검체추출액 튜브)

검사를 위한 액체가 들어있는 통



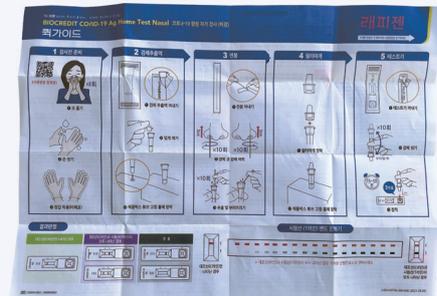
## 면봉

코속을 문지를 때 사용한다.



## 뚜껑(점적용 필터 마개)

튜브를 막는 뚜껑.  
테스트기에 액체를 떨어뜨릴 때 사용한다.



## 사용 설명서

사용 방법이 적혀있는 설명서



## 폐기용 비닐 봉투

검사 때 사용한 것을 담아서 버리는 봉투

# 래피젠 자가진단키트 사용 순서

## 1단계



포장을 뜯어 튜브를 꺼냅니다.



튜브 위의 은박지를 떼어냅니다.

⚠ 튜브 안에 들어있는 액체를  
쏟지 않도록 조심합니다.



튜브를 박스에 꽂아둡니다.

## 2단계



면봉이 들어있는 포장을 뜯어 꺼냅니다.  
⚠ 면봉 솜에 손이 닿지 않도록 조심합니다.



면봉 솜이 있는 쪽을 콧구멍에  
2cm 정도 넣습니다.  
▶ 면봉 솜이 보이지 않을 정도로 넣어야 합니다.  
거울을 보면서 하면 편합니다.



콧구멍 안쪽 피부에 면봉을 대고  
동그라미를 그리듯이 10번 돌립니다.



다른 쪽 콧구멍도 똑같이 합니다.

## 3단계



면봉을 튜브 끝까지 넣고  
10번 휘저어 줍니다.



튜브에 뚜껑을 끼울 수 있도록  
면봉을 부러뜨립니다.

▶ 면봉 솜이 있는 부분이  
튜브 안에 들어가 있어야 합니다.

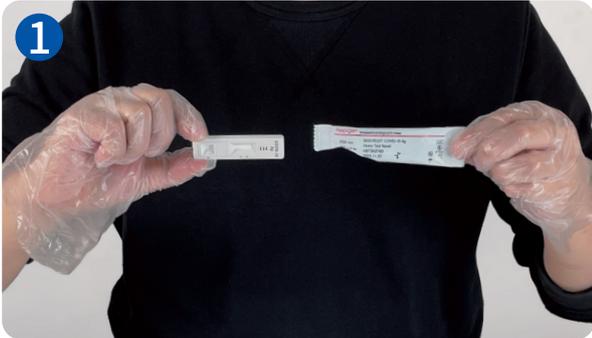


뚜껑을 꺼내서  
튜브에 뚜껑을 꼭 닫습니다.



면봉의 손잡이 부분은  
폐기용 비닐 봉투에 넣고,  
튜브는 박스에 다시 꽂아둡니다.

## 4단계



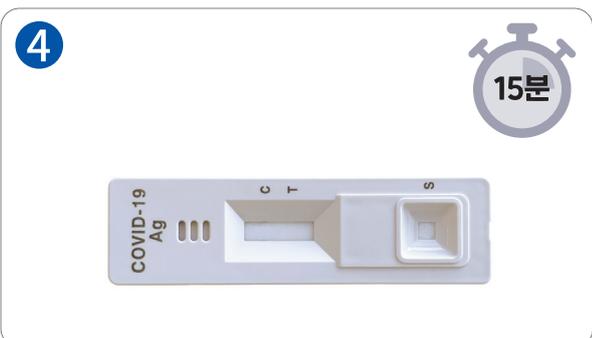
테스트기를 꺼내,  
평평한 곳에 올려둡니다.



튜브를 거꾸로 뒤집었다 세웠다  
10번 반복하여 튜브 안의 액체를  
잘 섞어줍니다.



튜브를 살짝 눌러  
테스트기에서 S라고 적혀있는  
네모 칸 안에 액체를 3방울 떨어뜨립니다.



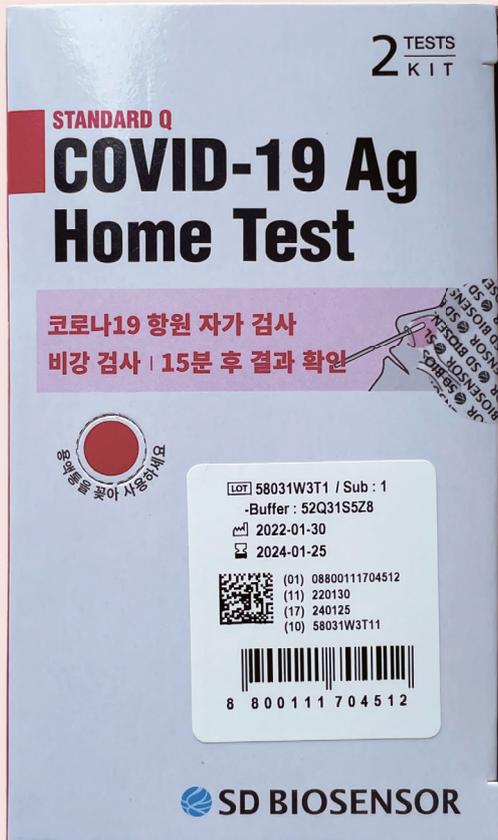
15분 후 검사 결과가 나옵니다.  
액체를 떨어뜨린 후 30분이 지나기 전에  
반드시 결과를 확인합니다.

▶ 검사 결과를 확인하는 방법은  
26쪽에 나와 있습니다.

검사하기

# 에스디 바이오센서

코로나19 자가진단키트  
STANDARD™ Q COVID-19 Ag Home Test



# 에스디 바이오센서 자가진단키트에 들어있는 것



## 테스트기

검사 결과가 나타나는 도구



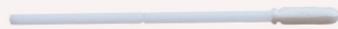
## 용액통

검사를 위한 액체가 들어있는 통



## 면봉

코속을 문지를 때 사용한다.



## 뚜껑(노즐 캡)

용액통을 막는 뚜껑.

테스트기에 액체를 떨어뜨릴 때 사용한다.



## 사용 설명서

사용 방법이 적혀있는 설명서



## 비닐 봉투

검사 때 사용한 것을 담아서 버리는 봉투

# 에스디 바이오센서 자가진단키트 사용 순서

## 1단계



포장을 뜯어 용액통을 꺼냅니다.



튜브 위의 은박지를 떼어냅니다.

⚠ 튜브 안에 들어있는 액체를  
쏟지 않도록 조심합니다.



용액통을 박스에 꽂아둡니다.

## 2단계



포장을 뜯어 면봉을 꺼냅니다.

⚠ 면봉 솜에 손이 닿지 않도록 조심합니다.



면봉 솜이 있는 쪽을 콧구멍에  
1.5cm 정도 넣습니다.

▶ 면봉 솜이 보이지 않을 정도로 넣어야 합니다.  
거울을 보면서 하면 편합니다.



콧구멍 안쪽 피부에 면봉을 대고  
동그라미를 그리듯이 10번 돌립니다.

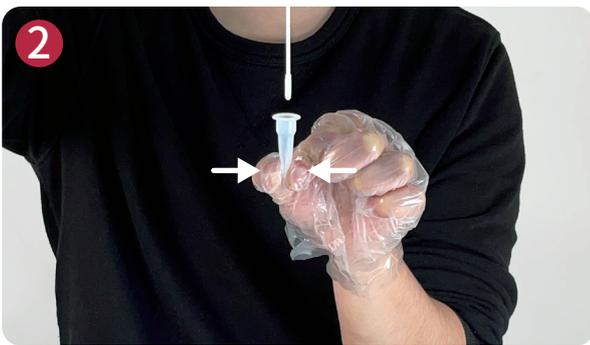


다른 쪽 콧구멍도 똑같이 합니다.

## 3단계



면봉을 용액통 끝까지 넣고  
10번 이상 휘저어 줍니다.



용액통 양옆을 손으로 꼭 누른 채로  
면봉을 짜내듯이 위로 뺍니다.

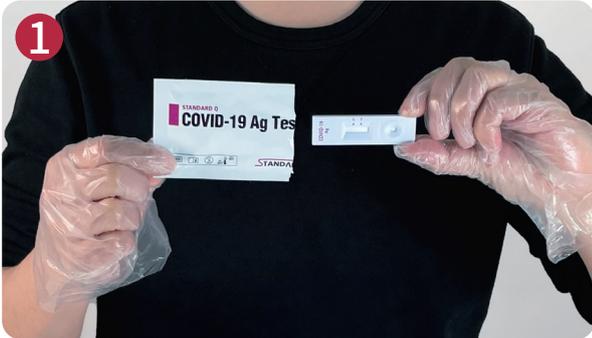


사용한 면봉은 비닐 봉투에 넣습니다.



용액통에 뚜껑을 꼭 닫고,  
용액통을 박스에 다시 꽂아둡니다.

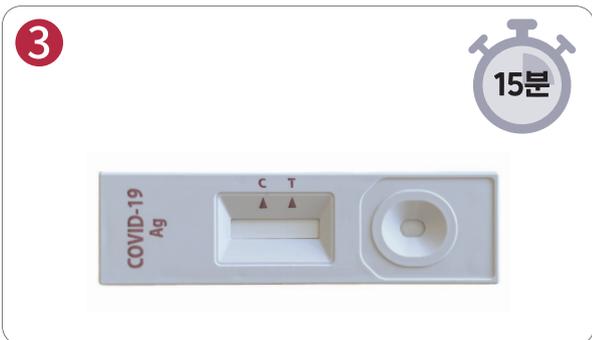
## 4단계



테스트기를 꺼내,  
평평한 곳에 올려둡니다.



용액통을 살짝 눌러  
테스트기의 동그란 부분에  
액체를 4방울 떨어뜨립니다.



15분 후 검사 결과가 나옵니다.  
액체를 떨어뜨린 후 30분이 지나기 전에  
반드시 결과를 확인합니다.  
▶ 검사 결과를 확인하는 방법은  
26쪽에 나와 있습니다.

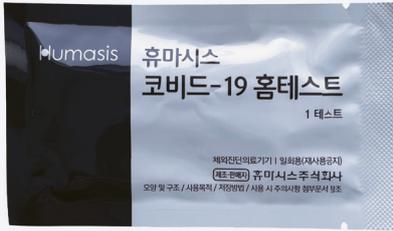
# 검사하기

## 휴마시스

코로나19 자가진단키트  
Humasis COVID-19 Home Test

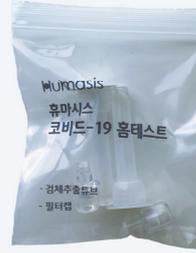


# 휴마시스 자가진단키트에 들어있는 것



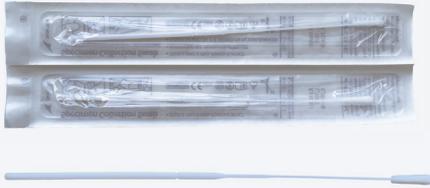
## 테스트기

검사 결과가 나타나는 도구



## 튜브(추출액 튜브)

검사를 위한 액체가 들어있는 통



## 면봉

코속을 문지를 때 사용한다.



## 뚜껑(필터 캡)

튜브를 막는 뚜껑.  
테스트기에 액체를 떨어뜨릴 때 사용한다.



## 사용 설명서

사용 방법이 적혀있는 설명서



## 폐기물 봉투

검사 때 사용한 것을 담아서 버리는 봉투

# 휴마시스 자가진단키트 사용 순서

## 1단계



포장을 열어 튜브를 꺼냅니다.

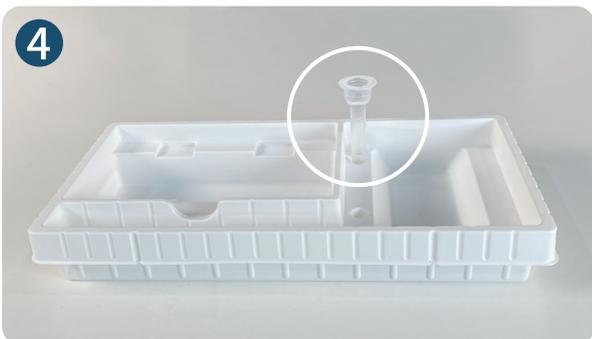


튜브를 한 번 털어서 액체가 아래로 모이게 합니다.



튜브 위의 은박지를 떼어냅니다.

⚠ 튜브 안에 들어있는 액체를 쏟지 않도록 조심합니다.



튜브를 고정대에 꽂아둡니다.

▶ 키트의 플라스틱 통 안에 튜브를 꽂을 수 있는 구멍이 있습니다.

## 2단계



면봉이 들어있는 포장을 뜯어 꺼냅니다.  
⚠ 면봉 솜에 손이 닿지 않도록 조심합니다.



면봉 솜이 있는 쪽을 콧구멍에  
1.5cm~2cm 정도 넣습니다.  
▶ 면봉 솜이 보이지 않을 정도로 넣어야 합니다.  
거울을 보면서 하면 편합니다.



콧구멍 안쪽 피부에 면봉을 대고  
동그라미를 그리듯이 5번 돌립니다.



다른 쪽 콧구멍도 똑같이 합니다.

## 3단계



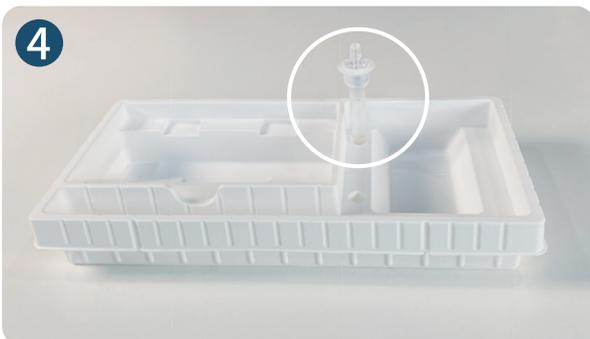
면봉을 튜브 끝까지 넣고  
위아래로 10번 이상 휘저어 줍니다.



튜브 양옆을 손으로 꼭 누른 채로  
면봉을 짜내듯이 위로 뽑니다.



사용한 면봉은 폐기물 봉투에 넣습니다.



튜브에 뚜껑을 꼭 닫고,  
튜브를 고정대에 다시 꽂아둡니다.

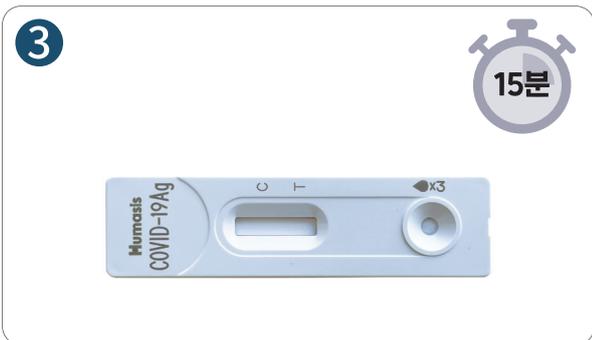
## 4단계



테스트기를 꺼내,  
평평한 곳에 올려둡니다.



튜브를 살짝 눌러  
테스트기의 동그란 부분에  
액체를 3방울 떨어뜨립니다.



15분 후 검사 결과가 나옵니다.  
액체를 떨어뜨린 후 20분이 지나기 전에  
반드시 결과를 확인합니다.

▶ 검사 결과를 확인하는 방법은  
26쪽에 나와 있습니다.

# 검사 결과 알아보기

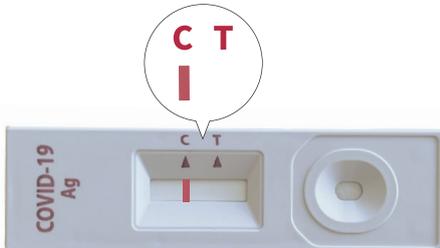
액체를 떨어뜨리고 15분이 지나면 테스트기에 선이 나타납니다.  
이 선이 나타난 모습을 보고 코로나19 검사 결과를 알 수 있습니다.



## C와 T에 모두 선이 나타난 경우 (양성)

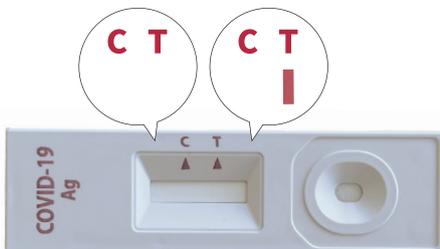
코로나19에 걸렸을 수도 있다는 뜻입니다.  
바로 가까운 선별진료소에서  
코로나19 검사를 받으세요.

▶ 선이 흐리게 보여도 선이 나타난 것으로 봅니다.



## C에만 선이 나타난 경우 (음성)

코로나19에 걸린 것이 아닐 수도 있다는 뜻입니다.  
이 결과가 나왔더라도 코로나19 의심 증상이 있거나,  
코로나19 확진자와 만난 적이 있다면 반드시  
가까운 선별진료소에서 코로나19 검사를 받으세요.



## C에 선이 나타나지 않은 경우

검사가 제대로 이루어지지 않았다는 뜻입니다.  
검사를 다시 해보세요.

▶ T에만 선이 나타나도 검사가  
제대로 이루어지지 않은 것입니다.

## 폐기물을 잘 버려주세요!

### 양성일 때

선별진료소에 가져가 안내에 따라 버립니다.

사용한 자가진단키트를 키트 안에 들어있던 폐기물 봉투에 담아 단단히 잠가서 가져갑니다.

### 음성일 때

집에서 일반쓰레기 봉투에 버립니다.

사용한 자가진단키트를 키트 안에 들어있던 폐기물 봉투에 담아 단단히 잠그고 버립니다.

# 더 알아보기

## 사용 방법 동영상으로 보기

핸드폰 카메라로 아래 QR 코드를 찍어보세요.



래피젠



에스디 바이오센서



휴마시스

## 자가진단키트 사용에 대한 문의

자가진단키트를 만든 회사에 전화해서 궁금한 것을 물어보세요.

**래피젠** 070-4871-8426

**에스디 바이오센서** 080-970-9700

**휴마시스** 031-8085-6243

이 자료 <코로나19 자가진단키트 사용법 안내>에 대해 궁금한 것은  
☎ 소소한소통 에 문의해 주세요(soso@sosocomm.com).

소소한소통